

Gestion du stress, usure, Burn-Out et accompagnement

<p>OBJECTIFS</p>	<p><i>Le stress au travail est de plus en plus fréquent et constitue de réelles difficultés pour les professionnels du secteur social ou médico-social. L'intérêt d'étudier les facteurs de stress au travail, de prévenir les risques d'usure professionnelle ou de burn-out devient une réelle préoccupation de santé publique.</i></p> <p><i>La formation vise à :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Comprendre les facteurs de stress au travail, les risques professionnels et les mesures préventives à mettre en place.</i> ▪ <i>Réfléchir sur les enjeux d'une implication trop forte dans son travail et promouvoir des actions de supervision et d'analyse de pratiques professionnelles.</i> ▪ <i>Étudier la spécificité du syndrome d'usure professionnelle pour mieux le prévenir.</i>
<p>PUBLIC ET PRE-REQUIS</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Les professionnels intervenant dans le secteur médico-social, social et éducatif.</i> ▪ <i>Responsables d'équipe ou de petites structures</i>
<p>CONTENU DE FORMATION</p>	<p><i>Après la formation les participants seront capables de repérer les risques d'être victime de harcèlement moral au travail par une définition claire de la problématique et des enjeux, de mettre en œuvre des actions de prévention de l'épuisement professionnel, de garder une posture professionnelle cohérente, malgré les difficultés rencontrées dans le contexte de travail.</i></p> <p>Définir usure et épuisement professionnel</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Identifier les facteurs de risques et les méthodes de prévention.</i> <p>Le burn out, un syndrome professionnel et son impact dans les familles</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Mesurer les enjeux et les conséquences de l'usure.</i> ▪ <i>Causes et manifestations du burn out.</i> ▪ <i>Le stress au travail.</i> <p>Harcèlement moral et burn out</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Faire face au harcèlement.</i> ▪ <i>L'épuisement par l'ennui ou « bore out »</i> <p>Ressources bibliographiques</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Didier Truchot, Epuisement professionnel, concepts, modèles interventions, Dunod</i> • <i>Christian Bourion, Le bore out au travail, quand l'ennui au travail rend fou, Albin Michel</i>
<p>DUREE</p>	<p><i>2 journées – 14 h de formation</i></p>
<p>PROFIL DES INTERVENANTS</p>	<p><i>L'action de formation sera animée par un psychologue, psychothérapeute, formateur en travail social et médico-social, médiateur de conflits (certifié MTI).</i></p>
<p>EVALUATION</p>	<p><i>Auto positionnement, questions orales, mises en situation</i></p>

NOMBRE DE PARTICIPANTS	<i>10 personnes maximum</i>
DATES	<i>19 et 20 octobre 2017 5 et 6 avril 2018</i>
LIEU	<i>CFEJE</i>
MOYENS PEDAGOGIQUES	<i>Supports numériques, grille d'observation, échanges</i>
COÛT DE FORMATION	<i>300 € pour les 2 journées de formation par stagiaire</i>
FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION	<i>Attestation de formation</i>